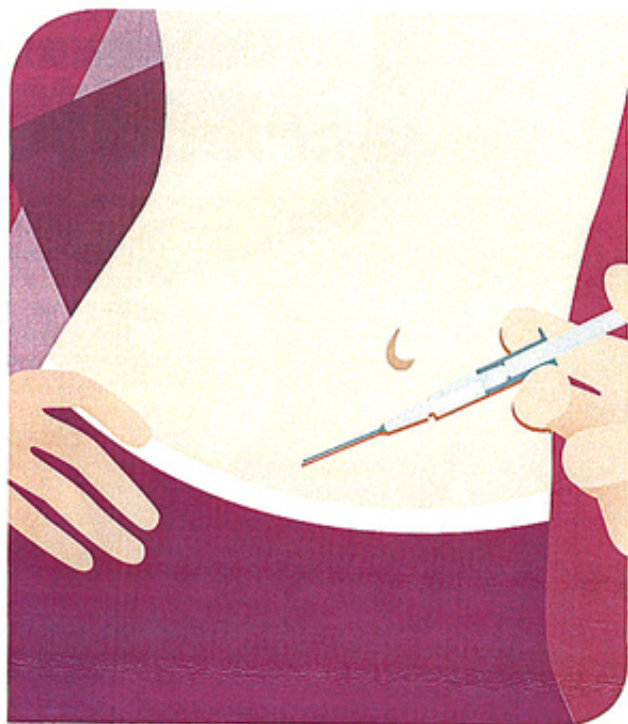


针能拥有美丽身材吗?

如果说打针能让你拥有美丽的身材,你会不会跃跃欲试?这到底是一种什么样的神奇魔法? 咪咪请常常为病人施这种神奇魔法的GEORGIA LEE医生为我们一一解释。插图 ISOTOPES CREATIVE



打针减肥:这到底是怎么一回事?

其实大家口中的“打针减肥”,就是间皮注射治疗(Mesotherapy)。

主要用具:针筒、32G针头,以及一支专用的注射枪。

为什么要用注射枪,和用手打针比起来,利用注射枪来打针,病人比较不会痛。

听起来,间皮注射治疗不就是打打针嘛。

是不是任何医生都能进行?

理论上,间皮注射治疗的程序不外就是打针。但是,受过这方面特别训练的医生对于所需采用的药物会比较熟悉,因此比较安全妥当。

网上有资料指出,间皮注射治疗对于消除橙皮组织很有效,是真的吗?

正确的说,如果选择配合正确的药物,

医生就能通过分解脂肪周围硬化的组织,来消除橙皮组织。总的来说,如果能配合二氧化碳疗程,便能比较有效消除橙皮组织。

间皮注射治疗消除脂肪和传统抽脂减肥方法比较起来,有什么独特之处?

好处:

第一:一次间皮注射治疗所需时间很短,病人甚至能利用午餐时间来,然后继续回到工作岗位;

第二:不必麻醉,也不必花时间等伤口痊愈(所以不用躲在家里等到伤口愈合才敢出去见人)。

不过,只做一次间皮注射治疗是不能见到效果的。它不同于传统的抽脂手术,只要一次就会看到效果。间皮注射治疗要进行几次疗程才能见效。

因此,有人会觉得做间皮注射治疗不划算,倒不如花少一点钱一次过进行一次抽脂手术。其实钱不应该是唯一的考量,抽脂手术不只要麻醉,而且只要是手术就会涉及一定的危险,手术后要花时间让伤口消肿和痊愈,这些都是应该考虑的因素。

间皮注射治疗是不是可以运用在身体的任何部位?

间皮注射治疗能够用在手臂、腹部、大腿、小腿、臀部。最近最流行的则是运用在脸部,为双颊减肥。可能让你意想不到的,间皮注射治疗还可以用来帮助头发重生,不过那得配合不同的药物,才会有效。

是不是任何人都能进行间皮注射治疗?

在什么情况下不适合进行间皮注射治疗?

基本上有两种情况是不适合的:

第一:如果你的身体某一部分患有活性皮肤炎,而你又想在那某个身体部位进行间皮注射治疗;

第二:另一种情况,就是当医生知道病人对所采用的药物会产生过敏反应。

在不同身体部位进行间皮注射治疗,大约多久才会见效?大约花费多少?

一般上,在身体某一部位的一次疗程,只需大约15分钟。如果运用在脸上,则只需2分钟。如果想见到比较显著的效果,那各个部位所必须进行的疗程次数和花费大约是:

脸部:3-5次(每次\$250)

手臂:最少7次(每次\$400)

腹部:最少3次(每次\$600)

大腿:最少3-5次(每次\$500)

臀部:最少2次(每次\$400)

不过,每一位病人对于手术的效果和要求都不一样,所需的疗程次数也会因此有所不同。

间皮注射治疗有无副作用?在进行间皮注射治疗之前,病人应该做好什么准备?

副作用:

a. 病人可能对所使用的药物产生敏感反应,出现红斑或更严重的情况(但医生说她至今仍未遇过);

b. 皮肤上会留下一些小针孔,大约两天后就会消失;

c. 些许淤青,7-10天内就会消失;

d. 进行治疗后的当天会出现轻微腹泻,身体也会排出油性排泄物。

通过间皮注射治疗,被消除的脂肪会不会重新长出来?

脂肪被消除了就不会再重生,但是橙皮组织却是因为是由于组织的硬化所造成,6个月后又可能会再出现。所以,进行第一次治疗后的6个月,病人可以再进行1次预防性的治疗,以防止橙皮组织再现。

有传言说通过间皮注射消除的脂肪,可能会渗透进入心脏或肾脏,而造成肾脏和心脏功能出现问题,这个说法是真的吗?

理论上,这样的事情的确是有可能发生的,因为脂肪需要时间通过淋巴系统排

出体外。不过这种情况只有一次过在身体多处同时进行间皮注射时才有可能发生。如果一次疗程只在身体的一小部位做间皮注射,再加上把疗程之间相隔的时间拉开(比如说每周只进行一次),就不会产生这样的副作用。

对间皮注射治疗跃跃欲试的人,李医生有什么忠告?

第一:选择一位在间皮注射治疗这方面拥有丰富经验的医生;

第二:向尝试过间皮注射治疗的朋友打听哪个医生比较可靠;

第三:要做好每1-2个星期回诊所复诊的心理准备;

第四:满意的金钱预算;

第五:第一次进行间皮注射治疗时,最好不要从手臂开始,而是先用在身体其他部位上。这是因为手臂的疗效比较慢,一些病人会因为做了好几次,看不到疗效而感到灰心。

欲知更多详情,可联络TLC Medical Centre,电话:6462 0083。

WHAT'S NEW



快速减肥技术日新月异

以往,最快见效的减肥技术应该非抽脂手术莫属。但是,这种减肥法有着许多副作用,再加上这是一项手术,凡是手术都会有一定的危险性。所谓“爱美无极限”,除了上述介绍的打针减肥,研究人员很快又在抽脂手术的基础上,研究出另一种快速减肥法——Laserlipolisi。

怎么一回事?

Laserlipolisi是通过激光pulsed laser beam和人体脂肪组织中造成脂质lipid content的脂细胞的接触,将脂肪细胞消除,之后再通过仪器把油状液体吸出体外,或是利用人体淋巴排毒系统将它排出体外。

有什么好处?

这种快速减肥法的最大好处是,它能

达到和传统抽脂手术一样的快速效果,却没有传统抽脂手术的副作用。此外,通过这种新方法快速减肥的病人所需要的康复时间,会比进行传统抽脂手术来得短,也比较不会出现肿胀、淤青、血肿、淤斑和疼痛的情况。新方法还能运用在传统手术所无法或很难达到的身体部位,例如颈项、脸颊、膝盖和腹部。

但是,无论多么先进的减肥技术,都肯定会多多少少对身体产生一些副作用。最重要的就是,一定要找一个合格的医生,以及在决定做之前要准备好功课,向医生询问清楚,才做出最后的决定。

欲知详情,可致电6552 7787询问,或上网www.necasia.com.sg查询。