

Συntonιστείτε στη συχνότητα... **The First**
και κερδίστε 3 δαχτυλίδια αξίας 7500€,
χωρίς sms, χωρίς 090, χωρίς καμία χρέωση!



Εβδομαδιαία Εφημερίδα
Φύλλο: 03 • Τιμή: 2€
Σαββατοκύριακο 20/21 Μαΐου 2006

The First



Η ΠΡΩΤΗ ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

Μπαίνει τέλος στη νομική εκκρεμότητα με την Ε.Ε.

Ισότητα γονέων στο Δημόσιο



12σελίδα Ένθετα: Αποτυπώματα, Autofocus, Sex and the City, Woman's Status

Και οι άνδρες δικαιούνται πλέον γονεϊκή άδεια! Η απόφαση - σταθμός περιλαμβάνεται στον νέο Υπαλληλικό Κώδικα και κλείνει τη νομική εκκρεμότητα που είχε η χώρα μας με την Ευρωπαϊκή Ένωση. Οι δημόσιοι υπάλληλοι άντρες και γυναίκες, θα παίρνουν πλέον και οι δύο άδεια με πλήρεις αποδοχές και μειωμένο ωράριο μέχρι το παιδί να συμπληρώσει τα έξι του χρόνια.

Σελ.: 13

Δεν χάνουν
ποτέ τη μπάλα...

Τα προλαβαίνουν όλα!

Τέσσερις γυναίκες είναι ερωτευμένες... με τη «τρογγυλή θεά». Όλες έχουν σχέση με το παρκέ, που αποτελεί για αυτές τρόπο χαλάρωσης, χαράς, κόμπυ, τρόπο να ξεφύγουν από τα καθημερινά. Η μία είναι γιατρός, η άλλη επιχει-

ρηματίας, η τρίτη συνεργάζεται με τη ΝΕΤ και η μικρότερη φοιτά στη Γυμναστική Ακαδημία. Προσέχουν πάντα τη διατροφή τους για να μπορούν να γλιστράνε με ταλέντο στο παρκέ και να φτάσουν τον Γιαννάκη! Σελ.: 31



**Χάρης
Ρώμας**

Αποκαλύπτει τι σκεπάζει ο Τρελαντώνης για το ασφαλιστικό. Σελ.: 11



**Τόνια
Αντωνίου**

«Οι γυναίκες πρωταγωνιστούν στην ανασφάλιση και στην αδήλωτη εργασία» Σελ.: 12



**Ζέττα
Μακρή**

«Οι γυναίκες δέχονται ενδιαφέρον για την ηθική διάσταση της πολιτικής ζωής» Σελ.: 13



Αρετή Σιδροκαστρίτου

Πιο δυνατά!

Η «F» αγοράστηκε από 11.467 γυναίκες κι άντρες σε Αθήνα και Πειραιά. Σας ευχαριστούμε.

Όταν αχειδιάζεις με καθαρό μυαλό και γεμάτη καρδιά, αλλά και με πολύ μεράκι μία πολιτική εφημερίδα για τις γυναίκες και βλέπεις την ανταπόκρισή τους, αναμφισβήτητα γεμίζεις ικανοποίηση και χαρά. Νιώθεις όμως και ευθύνη. Γιατί οι καρποί είναι δύσκολοι. Και η προ-

σοχή είναι το κλειδί. Δεν κάναμε καμία πρόβα για να δημιουργήσουμε αυτή την εφημερίδα. Δεν κρύβουμε σκοπιμότητες. Μας καθόδηγισε το ένστικτο, μία υγιής αντίληψη για τη ζωή και την πολιτική. Δεν παίζουμε με καμία δύναμη. Παρακολουθούμε απλώς τα πάντα.

Διώξτε το τοπικό λίπος γρήγορα με λιποαναρρόφηση με λέιζερ

Τοπικό πάχος τέλος



Υγεία και αισθητική

Θέλετε να διώξετε άμεσα και αποτελεσματικά το τοπικό πάχος; Κάντε ένα δίωρο διάλειμμα από τη δουλειά σας, και υποβληθείτε ανώδυνα και αναιμακτα στη νέα, εύκολη και πραγματικά θαυματουργή μέθοδο λιποαναρρόφησης με λέιζερ!



Μια νέα ανώδυνη και αναιμακτα μέθοδο εξαφάνισης του τοπικού πάχους, τη λιποαναρρόφηση με λέιζερ, μας προτείνουν ο Ιταλός πλαστικός χειρουργός Sergio Noviello και ο δερματολόγος Κώστας Γκριτζάλας, επιστημονικός διευθυντής του Δερματολογικού Πολυκέντρου mediASPIS. «Η λιποδιάλυση είναι μια νέα τεχνική αφαίρεσης του τοπικού λίπους για τους ανθρώπους που έχουν μικρό πρόβλημα και δεν επιθυμούν να υποβληθούν σε μια χειρουργική επέμβαση», αναφέρει ο Sergio Noviello. «Με τοπική αναισθησία γίνεται μια τομή μήκους 2-χιλιοστών, μέσα από την οποία περνάμε το λέιζερ με το φως και για 5 λεπτά το πιγανοφέρνουμε, αποζώνοντας τα λιποκύτταρα. Έτσι, μετά τη λήξη της επέμβασης, ο οργανισμός αποβάλλει μόνος του το λίπος

που καταστράφηκε από την περιοχή. Επίσης, υπάρχει και η τεχνική που ανάλογα με την περιοχή, το λίπος αφαιρείται σε ειδικό δοχείο. Ανάλογα με το πρόβλημα που υπάρχει στην περιοχή, ο ασθενής μπορεί να υποβληθεί σε μια έως τρεις συνεδρίες λιποαναρρόφησης με λέιζερ. Σε μια επεμβατική συνεδρία μπορούν να αφαιρεθούν περίπου 250 κυβικά εκατοστά λίπους από κάθε περιοχή, δηλαδή λίπος σε μέγεθος ενός πορτοκαλιού. Είναι απαραίτητο, ανάμεσα σε κάθε συνεδρία να περάσει ένα διάστημα 3 μηνών, προσθέτει ο δερματολόγος Κώστας Γκριτζάλας. Από τη στιγμή που ο ασθενής προσέρχεται στο κέντρο, η όλη διαδικασία των ελέγχων και της λιποαναρρόφησης διαρκεί περίπου μιάμιση ώρα. Γίνεται τοπική αναισθησία και οι τρυπούλες που ανοίγονται, είναι σχεδόν αόρατες. Δεν υπάρχουν εμφανείς μελανιές και σημάδια. Στις μεγάλες περιοχές, όπως οι γλουτοί, φοριέται ένας κορσές για μια εβδομάδα. Με το λέιζερ ορισμένες περιοχές, όπως το εσωτερικό των γλουτών και το διπλοσάγγο ανανεώνο-

νται. «Τα αποτελέσματα της συγκεκριμένης μεθόδου είναι αμέσως ορατά, αλλά κυρίως μετά το μήνα», μας πληροφορεί ο Sergio Noviello. Τα πλεονεκτήματα της είναι ότι αποφεύγεται η ολική αναισθησία, βγαίνει συγκεκριμένη ποσότητα λίπους, οπότε δεν δημιουργείται καλάρωση στο δέρμα, γιατί το λέιζερ βοηθά στη σύσφιξη, δεν υπάρχουν αιμορραγίες και ανεπιθύμητα προβλήματα. Η κλασική χειρουργική μέθοδος λιποδιάλυσης είναι μια σημαντική και σοβαρή επέμβαση της πλαστικής χειρουργικής και απαιτεί γενική αναισθησία. Μετά την εφαρμογή της πρέπει να διακόπτονται για ένα μικρό διάστημα οι δραστηριότητες του ασθενούς αφού πονάει, έχει εκουμώσεις, πρηξίματα, σε αντίθεση με αυτή τη μέθοδο που ο ασθενής μπορεί να επιστρέψει αμέσως στη δουλειά, φορώντας ένα κορσέ και απαιτεί 24 ώρες ηρέμειας».

8/42
Σαββατοκύριακο 20/21 Μαΐου 2006

The First

Ο Ιταλός πλαστικός χειρουργός Sergio Noviello βρίσκει πολλές ομοιότητες στον σωματότυπο των Ελληνίδων με εκείνο των γυναικών της Νότιας Ιταλίας. «Οι επεμβάσεις που έχουν μεγαλύτερη ζήτηση στη χώρα μου είναι οι λιποαναρροφήσεις του τοπικού πάχους καθώς και η αυξητική στήθους». Θεωρεί ότι επεμβάσεις της πλαστικής χειρουργικής ότι πρέπει να είναι απλές, αρμονικές και να διορθώνουν

Γρήγοροι και ανώδυνοι τρόποι εφαρμογής

Η νέα μέθοδος λιποαναρρόφησης με λέιζερ λύνει το λίπος και παράλληλα βοηθά στη σύσφιξη της περιοχής που εντοπίζεται το πρόβλημα, εμποδίζοντας έτσι τη καλάρωση του δέρματος, επισημαίνει ο δερματολόγος Κώστας Γκριτζάλας. Υπάρχουν δυο τρόποι εφαρμογής της: ο πρώτος είναι η διάλυση του λίπους με το λέιζερ και η απορρόφησή του από τον ίδιο τον οργανισμό. Συνιστάται κυρίως για προγυάλι, μπράτσια, όπου δεν επιθυμούμε να επέλθει καλάρωση μετά την αφαίρεση του λίπους. Ο δεύτερος τρόπος είναι η διάλυση του λίπους με λέιζερ και η απομάκρυνσή του

